



Tutzingener Ruderverein 1983 e.V.

Sommertraining

8. April 2024 bis Oktober 2024



Tag	Uhrzeit	Ort	Training	Trainer
Montag	18:00 - 20:00	TRV	Offenes Training* , alle Altersklassen	Simon Rabas
Dienstag	18:00 - 20:00	TRV	Jugendtraining* Altersklasse 11 bis 18 Jahre	Deborah Maier
Mittwoch	18:00 - 20:00	TRV	Regattatraining*	Karin Meindl Ina Haass
Donnerstag	18:00 - 20:00	TRV	Beginner- und Aufbautraining* Einstieg nach Schnupperkurs	Liane Löser
Donnerstag	nach Absprache	TRV	Yoga – nur möglich mit Anmeldung bei Mildred vorab**	Mahendra
Freitag	8:00 - 10:00	TRV	Damenrudern* - Fortgeschritten	Ina Haass
	10:00 - 12:00		Beginner- und Aufbautraining* Einstieg nach Schnupperkurs	Ina Haass
Samstag	8:00 - 10:00	TRV	Technik-Training Renn-Boot alle Altersklassen	Karlheinz Neukam
	10:00 - 12:00	TRV	Technik-Training Allgemein* , alle Altersklassen	Karlheinz Neukam
Sonntag	10:00	TRV	Rudertreff für alle (auch direkt aus dem Anfängertraining)	Judith Hess, Mildred Steidle

*Bei schlechtem Wetter: Ergo-Training im Vereinsheim ** Mildred 0151 46748807

Bitte beachten!

Anmeldung für das Training bitte bis **15.00 Uhr** des jeweiligen Tages via WhatsApp Gruppe, bzw. am Vorabend für die Vormittagszeiten.

Einertage mit Karin (nur Vereinsmitglieder)

29.06. und 6.07.24 jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr.

Intensivkurse & Videoanalyse mit Andi (nur Vereinsmitglieder)

3.06. und 1.07.2024 jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Diese Trainingseinheiten sind für alle Vereinsmitglieder, die ihr Können verbessern möchten. Genauere Informationen hierfür werden separat innerhalb der TRV WhatsApp Gruppe kommuniziert.

Schnupperrudern

Die Registrierung für unsere Schnupper-Intensivkurse erfolgt ausschließlich über die Webseite des TRV. Informationen dazu unter [Schnupperrudern & Rudern lernen](#). Bei Fragen zum Schnupperrudern, die nicht über die Webseite beantwortet werden, bitte direkt an die Leitung Schnupperrudern wenden unter...

E-Mail: schnupperrudern@tutzingener-ruderverein.de