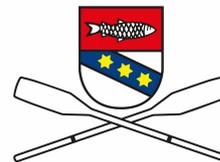




# Sommertraining



8. April 2024 bis Oktober 2024

Tag	Uhrzeit	Ort	Training	Trainer
Montag	18:00 - 20:00	TRV	<b>Offenes Training*</b> , alle Altersklassen	Simon Rabas
Dienstag	18:00 - 20:00	TRV	<b>Jugendtraining*</b> Altersklasse 11 bis 18 Jahre	Deborah Maier
Mittwoch	18:00 - 20:00	TRV	<b>Regattatraining*</b>	Karin Meindl Ina Haass
Donnerstag	18:00 - 20:00	TRV	<b>Beginner- und Aufbautraining*</b> Einstieg nach Schnupperkurs	Liane Löser
Donnerstag	nach Absprache	TRV	<b>Yoga – nur möglich mit Anmeldung bei Mildred vorab**</b>	Mahendra
Freitag	8:00 - 10:00	TRV	<b>Damenrudern* - Fortgeschritten</b>	Ina Haass
	10:00 - 12:00		<b>Beginner- und Aufbautraining*</b> Einstieg nach Schnupperkurs	Ina Haass
Samstag	8:00 - 10:00	TRV	<b>Technik-Training Renn-Boot</b> alle Altersklassen	Karlheinz Neukam
	10:00 - 12:00	TRV	<b>Technik-Training Allgemein*</b> , alle Altersklassen	Karlheinz Neukam
Sonntag	10:00	TRV	<b>Rudertreff für alle</b> (auch direkt aus dem Anfängertraining)	Judith Hess, Mildred Steidle

\*Bei schlechtem Wetter: Ergo-Training im Vereinsheim    \*\* Mildred 0151 46748807

## Bitte beachten!

Anmeldung für das Training bitte bis **15.00 Uhr** des jeweiligen Tages via WhatsApp Gruppe, bzw. am Vorabend für die Vormittagszeiten.

## Einertage mit Karin

29.06. und **7.07.24** jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr.

Diese Trainingseinheiten sind nur für Vereinsmitglieder. Genauere Informationen hierfür werden separat innerhalb der TRV WhatsApp Gruppe kommuniziert.

## Schnupperrudern

Die Registrierung für unsere Schnupper-Intensivkurse erfolgt ausschließlich über die Webseite des TRV. Informationen dazu unter [Schnupperrudern & Rudern lernen](#). Bei Fragen zum Schnupperrudern, die nicht über die Webseite beantwortet werden, bitte direkt an die Leitung Schnupperrudern wenden unter...

**E-Mail:** [schnupperrudern@tutzinger-ruderverein.de](mailto:schnupperrudern@tutzinger-ruderverein.de)